



Carême 2021 – Paroisse Saint Martin de la Plaine de Valence

«*Revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux,
lent à la colère et plein d'amour.*» (Joël 2, 12-13)

Ces paroles sont comme la puissance de l'aube sur la nuit divisée de l'être. Elles bénissent les plaies, illuminent le doute et guérissent du malheur. Elles appartiennent aux temps de la grâce et de la réconciliation, marqués par les cendres de la montée au Golgotha et par les eaux fertiles du baptême. Elles nous font entrer sans bruit dans le jeûne de la Passion qui écarte, met en réserve, éprouve dans le silence et transforme le don de soi en une rencontre miséricordieuse : l'indicible engagement dans le don de Dieu. Ainsi passons-nous de la mort à la Résurrection entre les deux colonnes du dépouillement et du renoncement, dans l'ombre étirée du Christ revêtu de notre humanité. *(Références Nathalie Nabert)*

Le mercredi 17 février nous entrerons dans le Carême par le mercredi des Cendres.

Pour vous permettre de cheminer jusqu'à Pâques, la paroisse vous propose un parcours sur 5 semaines, sur le thème « **Le miracle de la gratitude** ». Cet itinéraire créé par le père Lionel Dalle du diocèse de Fréjus-Toulon a déjà porté ses fruits dans diverses paroisses, durant des temps de carême et nous sommes heureux de vous le proposer.

Mais tout d'abord, qu'est-ce que la gratitude ?

LA GRATITUDE, la plus bienfaitante des habitudes intérieures !

La gratitude est au cœur de la foi chrétienne puisque le mot même d'eucharistie (messe) signifie action de grâce c'est à dire gratitude. Au long de ce parcours, nous apprendrons à devenir des personnes habitées par la gratitude, et ainsi, à entrer dans une vie nouvelle avec Jésus. Un parcours qui transforme et apporte la Joie.

J'aimerais suivre l'itinéraire mais comment cela se passe-t-il concrètement ?

- **Le parcours est flexible !** Je peux le vivre seul(e) ou bien, en groupe :
 - avec des membres de mon service (éveil à la foi, caté, aumônerie, baptême, mariage, funérailles, liturgie, santé, groupe de retraités...),
 - avec des personnes d'horizons différents, que je choisis pour former un groupe.
- Le groupe se retrouve, une fois par semaine, durant 5 semaines, soit en présentiel, à la maison (maximum 6 personnes pour respecter les règles sanitaires), soit en distanciel en journée, le soir, le week-end ... selon ses contraintes.
- **Quand le groupe est formé,** comment sont organisées les rencontres ?
 - Je reçois une vidéo de 30mn que je visionne (si je n'ai pas d'ordinateur, il est possible de recevoir l'enseignement sur support papier).
 - Je choisis un animateur pour conduire le groupe à partir des thèmes suivants :

semaine 1	22-28 février	La puissance de la gratitude
semaine 2	1er-7 mars	Cultiver la vertu de la gratitude
semaine 3	8-14 mars	Grandir dans la gratitude vis-à-vis de soi-même
semaine 4	15-21 mars	Devenir maître dans la vertu de la gratitude
semaine 5	22-28 mars	Vivre la gratitude en temps d'épreuve

- A la suite de la vidéo, je partage avec mon groupe ce qui m'a touché - ou je peux choisir de le vivre seul(e). Le temps de prière étant inclus dans le parcours (vidéo ou support papier), je peux terminer par une action de grâce, un « Notre Père » ou un « Je vous Salue Marie » ...
- La durée de la rencontre peut être variable, mais elle ne doit pas excéder 1h30.

Si je souhaite suivre ce parcours, je téléphone au secrétariat de la paroisse le matin au 04.75.59.24.34 ou j'envoie un mail à paroisse-st-martin@wanadoo.fr et je laisse mes coordonnées.
L'assistante paroissiale me rappelle pour m'inscrire et m'orienter vers un groupe.

